

## Agitación y la Intranquilidad Después de una LCT



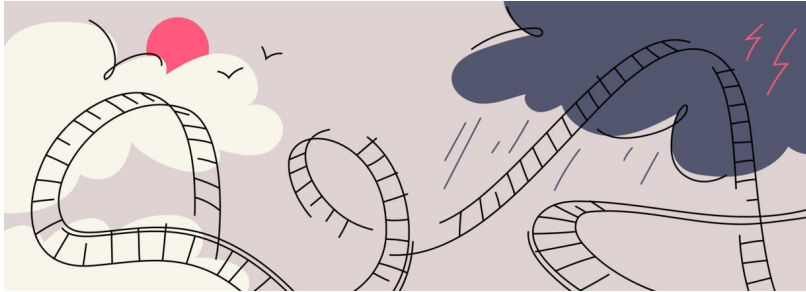
La agitación y la intranquilidad a menudo pueden ser dos de los comportamientos más problemáticos y notables que se presentan después de una LCT (lesión cerebral traumática). Se consideran frecuentemente como una etapa en la recuperación de una LCT, pero no se pueden predecir si, o por cuanto tiempo, serán un problema.

La agitación y la intranquilidad a menudo no son causadas por una LCT. En cambio, suelen ser una respuesta a otros efectos que resultan de una LCT.

Estos pueden incluir:

- Memoria limitada
- Capacidad de Atención Limitada
- Mala toma de decisiones

Estos efectos a menudo pueden hacer que sea difícil concentrarse en una cosa o saber cómo manejar un problema, lo que conduce a la agitación e intranquilidad.



### ¿Sabía qué?

Tanto usar como dejar de usar drogas o alcohol pueden aumentar la agitación y la intranquilidad en los sobrevivientes de una LCT. Si su ser querido tiene antecedentes de abuso de sustancias, por favor informe a su Coordinador de Recursos AHIF.

A continuación, unas sugerencias para lidiar con la agitación y la intranquilidad:

- Trate de minimizar la cantidad de estímulos a su alrededor: reduzca la iluminación, el ruido, las opciones, los olores, y las multitudes.
- Cuando hable, hable *despacio* y *calmadamente*. Esto provoca en otros una tendencia automática de permanecer quietos para escuchar lo que está diciendo.
- Trate de redireccionar a la persona cambiando el tema o encontrando una distracción.
- La agitación puede ser ocasionada porque el individuo se siente obligado a hacer algo. Cuando sea posible, ofrézcale opciones y respete sus preferencias.

**Es imposible predecir cuanto tiempo y cuan severas serán la agitación y la intranquilidad. Es importante recordar ser paciente y buscar maneras de manejar estos comportamientos.**

Por favor visite [www.ahif.org](http://www.ahif.org) o llame a la oficina de AHIF al (800) 433-8002 para confirmar al Coordinador de Recursos apropiado para su ubicación.

# Como Determinar el Nivel De Agitación



A veces puede ser difícil determinar el nivel de agitación que alguien está experimentando debido a que el comportamiento es impredecible y frecuentemente malinterpretado. Esta Escala de Comportamiento de Agitación (ECA o ABS por sus siglas en inglés) le puede ayudar a determinar el punto en el que la agitación podría ser un problema.

Medite en el comportamiento del sobreviviente y considere las siguientes características y a asigne un numero a cada una:

1 = Comportamiento ausente – el comportamiento no está presente

2 = Presente en un grado leve – el comportamiento está presente pero no previene otros comportamientos.

3 = Presente en un grado moderado – el individuo necesita ser redirigido de estar agitado a un comportamiento adecuado, pero logra ser redirigido.

4 = Presente en un grado extremo – el individuo no es capaz de comportarse de manera apropiada debido a el comportamiento agitado y los intentos de redirigir el comportamiento no tienen éxito.

- \_\_\_ 1. Corto periodo de atención; fácil distracción; incapacidad para concentrarse
- \_\_\_ 2. Impulsivo; impaciente; baja tolerancia al dolor o frustración
- \_\_\_ 3. No coopera; presenta resistencia al cuidado; demandante
- \_\_\_ 4. Violento o amenaza con violencia a las personas o propiedad
- \_\_\_ 5. Ira explosiva y/o impredecible
- \_\_\_ 6. Mecerse, frotarse, gemir u otro comportamiento de autoestimulación
- \_\_\_ 7. Intranquilidad; marcapasos; movimiento excesivo
- \_\_\_ 8. Comportamientos motores y/o verbales repetitivos
- \_\_\_ 9. Habla rápido, fuerte, o excesivo
- \_\_\_ 10. Cambios de humor repentinos
- \_\_\_ 11. Llanto y/o risa fáciles o excesivos
- \_\_\_ 12. Abusa física y/o verbal de sí mismo
- \_\_\_ Puntaje Total



La puntuación más baja es 12 y la más alta es 48. Cuanto más alta sea la puntuación, más probable es que la agitación y la intranquilidad sean un factor para su ser querido.

*\*The Agitation Behavior Scale is the product of Ohio State University*

## ¿Aún se siente abrumado?

Si se siente abrumado, contacte a su Coordinador de Recursos AHIF. Usted no tiene que afrontar esto solo.